

## Chi siamo

Il Rifugio di Artemide è... un sogno divenuto realtà di una bambina mai cresciuta che cercava un luogo ove riscoprire la magia e la bellezza della natura, un luogo ove non riempire solo lo stomaco ma tutti i sensi e l'anima di suoni, colori, profumi, emozioni.

La nonna cuoca si chiama Lina, non entrate in cucina, viene lei da voi, il nostro amico pittore è il famoso Ambrogio Porcheddu.

Il nostro cane si chiama Ghost, il gattino rosso Nikita, l'asina... sono io.

Muli, asini, cavalli vengono spesso a trovarci svernando dal vicino Piemonte.

L'asino che attendiamo si chiama Monsieur Jacquot, come quello della "Queen" Vittoria. E poi scoprite scoiattoli, pettirossi, ma anche poiane, lombrichi, formiche a non finire e poi farfalle, libellule, lucciole...

La nostra uva si chiama Rossese, gli ulivi che coltiviamo sono di qualità Taggiasca. L'olio e il vino che produciamo sono molto profumati.

Anche il pane che facciamo ha un sapore unico. Non usiamo veleni né diserbanti. Anche questo è un modo per rispettare la terra e la natura.

Cinzia ha un lungo e intenso passato e quando non si arrampicava sulle palme a Tahiti o non esplorava le grotte della Lunigiana, i giardini di Kyoto, o le spiagge di Melbourne, era una SCOUT! Anzi lo è tuttora, nel profondo del cuore, ma non la fate arrabbiare: insegnava karaté!

## Dove siamo

L'azienda agrituristica si trova ai piedi della collina ove sorge Perinaldo e il suo Osservatorio Astronomico ([www.astroperinaldo.it](http://www.astroperinaldo.it)). Siamo a 9 km dal mare, nella vallata di Vallecrosia, esattamente tra Ventimiglia e Bordighera (Autostrada A10). Nella nostra azienda si trovano 2 piccoli vigneti, 3 piccoli uliveti, fasce con muretti a secco con coltivazioni ortofrutticole, una sorgente nel bosco, un capanno per il bird watching, sentieri, erbe aromatiche spontanee e... un ristorante e delle camere belle e particolari come i suoi ospiti.

Sulla strada provinciale, a soli 2 Km da Soldano si incontra un ampio slargo con le indicazioni San Martino e Susenico e quelle del Rifugio di Artemide. Qui anche un pullman di linea può effettuare una sosta o una fermata. Si continua poi a piedi (servizio navetta per disabili o anziani) per circa 700 metri sino all'azienda, che può essere invece facilmente raggiunta con mezzi più piccoli (Minibus sino a 17 posti) o autovetture, che qui possono parcheggiare.

## Una Visita in Azienda

Per le attività è bene non superare gruppi di 20-25 persone; una seconda eventuale classe presente sullo scuolabus potrebbe continuare la strada per Perinaldo, ove la responsabile del locale Osservatorio Astronomico sarebbe lieta di mostrare ai giovani ospiti i telescopi, il museo Cassini e l'attrattivo Planetario. (Questa visita è da concordare con Marina Muzi Tel 3485520554 [www.astroperinaldo.it](http://www.astroperinaldo.it)) All'ora di pranzo i due gruppi possono ritrovarsi da noi per poi cambiare reciprocamente le attività. UNA GIORNATA TIPO : 12-15\* Euro a pers.

**9.00-9.30** Arrivo e piccolo drink di benvenuto ai piccoli grandi ospiti: presentazione e ascolto

**9.30-11.30** Occorre scoprire l'ambiente (a seconda del percorso scelto): partiamo alla scoperta del sottobosco o dei doni preziosi di Bacco o di Minerva, o degli orti sulla fasce di bassi muretti a secco:

**osservazione - partecipazione - curiosità - attenzione - rispetto - autoaiuto: "DIAMOCI UN OBIETTIVO":**

## VALUTAZIONE delle PRIORITA' nell'attività da svolgere e ORGANIZZAZIONE DEI GRUPPI DI LAVORO

Indossati i guanti ci accingiamo a fare, creare, costruire, seminare, liberare, rincalzare, raccogliere o... tagliare! per dare una mano con cura e attenzione a un pomodoro, una vite, una melanzana, ad un piccolo prezioso seme o ad un muretto che sta cadendo giù.

**12.00-12.30** Tornati alla base, riposti gli attrezzi e ripuliti mani e piedi facciamo un cerchio per valutare brevemente il lavoro svolto, le difficoltà incontrate, i risultati ottenuti, dando un breve spazio ad emozioni e stati d'animo. E siccome alcuni saranno stanchi e... le nostre mani curano, trasmettono energia, donano: potremmo provare a fare un piccolo massaggio sulle spalle del vicino. \* Se l'altro gruppo ci raggiunge: li accogliamo all'interno del nostro già consolidato cerchio e diamo loro il benvenuto!

La pausa pranzo durerà dalle **12.30** alle **13.30** circa

